

LO QUE COMEMOS ¿AFECTA A NUESTRA SALUD? ¿Y A NUESTRO ENTORNO?

JORNADA DIVULGATIVA ECOCOMEDORES



Introducción

Canarias presenta una serie de singularidades debido a su condición de región ultraperiférica, con un territorio altamente fragmentado y con una dependencia exterior en alimentos de consumo básico, que la hace especialmente vulnerable frente a cualquier contingencia, de ahí la importancia de propiciar el cultivo y producción de alimentos ecológicos.

El diseño y la elaboración del menú, que se sirve en escuelas infantiles, residencias, centros escolares y sociosanitarios, favoreciendo el consumo de productos locales, de temporada y ecológicos, y atendiendo a los valores nutricionales para la disminución de problemas de sobrepeso y obesidad, propiciará un beneficio considerable en la Salud de la población canaria.

Con esta jornada se pretende potenciar la participación de los diferentes colectivos en el programa Ecocomedores; informar sobre los beneficios de la producción ecológica de alimentos; demostrar la bondad de incorporar alimentos saludables en la dieta que contribuyan a disminuir los problemas de sobrepeso y obesidad en la población; animar a los/as productores/as a planificar los cultivos; y coordinar la oferta y la demanda de productos ecológicos locales.

Objetivo

Informar para reflexionar y debatir, aportando propuestas constructivas sobre la producción y el consumo de alimentos ecológicos locales.

Perfil de participantes

Gestores/as y miembros de los equipos de cocina y comedor de escuelas infantiles, residencias y centros escolares y sociosanitarios, docentes, familias, agricultores/as, consumidores/as.

Programa

16:00 h	Registro de participantes.
16:15 h	Presentación de las jornadas.
16:30 h	Charla: Tóxicos y salud. Octavio Pérez Luzardo. <i>VMD, PhD. Catedrático de Toxicología. Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Facultad de Ciencias de la Salud.</i>
17:30 h	Charla: Si la respuesta es la obesidad, ¿cuál es la pregunta? Rosa Gloria Suárez López de Vergara. <i>Doctora en Medicina, especialista en Pediatría. Sociedad Canaria de Pediatría.</i>
18:15 h	PAUSA
18:45 h	Ecocomedores propone conectar el campo, la educación y la sociedad para crear un sistema alimentario más cercano, responsable y sostenible. Participantes en el programa Ecocomedores de Canarias.
19:15 h	Puesta en común.
19:45 h	Cierre.

Calendario

La Palma

25 enero. Casa de la Cultura de San Andrés y Sauces.
Inscripción: bit.ly/2lgHY7K

Gran Canaria

22 mayo. Salón de actos de la Granja Experimental del Cabildo Gran Canaria.
Carretera General del Norte, Km 7.2, Cardones en Arucas.
Inscripción: bit.ly/2wCAFWD

La Gomera

4 junio. Salón de plenos del Cabildo de la Gomera. Calle Profesor Armas Fernández, 2 en San Sebastián de La Gomera.
Inscripción: bit.ly/2ljZCYb

Tenerife sur

7 junio. Centro del Profesorado Tenerife Sur. 1ª Transversal González Rivas, s/n en San Isidro, Granadilla de Abona.
Inscripción: bit.ly/2Kmg9eN

Tenerife norte

11 junio. Casa Parra. Camino de Icod el Alto en Los Realejos.
Inscripción: bit.ly/2lgVb4k

Lanzarote

14 junio. Centro Cívico de Arrecife. C/ El Forito, s/n en Arrecife.
Inscripción: bit.ly/2KmbPfc

Fuerteventura

5 septiembre. Por determinar.
Inscripción: bit.ly/2IEvMRu

El Hierro

27-29 septiembre. (V Foro Agroecología). Por determinar.
Inscripción: bit.ly/2wG91Yz

Organiza



Colabora

